

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА ОБЫКНОВЕННОГО (*ACHILLÉA MILLEFÓLIUM L.*)**

К.А. Чусовитина, старший преподаватель кафедры овощеводства и плодородства им
Н. Ф. Коняева

М. Ю. Карпухин, к. с.-х. н., доцент кафедры овощеводства и плодородства им Н. Ф.
Коняева,

декан факультета агротехнологий и землеустройства
Уральского государственного аграрного университета,
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Аннотация

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium L.*), относится к семейству Астровые (*Asteraceae Dumort.*). Листья тысячелистника в средние века называли «венерины ресницы», а все растение целиком – «солдатская трава», так как оно применялось для лечения ран.

В листьях содержится алкалоид ахиллеин, бетоницин. В листьях и соцветиях – эфирное масло (0,8%), гликозиды, сложные эфиры, камфора, туйон, цинеол (8-10%), органические кислоты, смолы, горькие вещества, спирты, витамины С и К, каротин; богатый минеральный состав. В качестве лекарственного сырья используется надземная часть (листья, стебли, соцветия), собранная в фазе цветения. При сборе соцветий срезают щитки с цветоносами не длиннее 4 см. Препараты тысячелистника использовались уже в Древней Греции, они внесены в фармакопеи России (с XVI века), Австралии, Голландии, Румынии, Финляндии, Швеции, Швейцарии. Препараты обладают кровоостанавливающими, ранозаживляющими, противовоспалительными, спазмолитическими, противоаллергическими, бактерицидными свойствами. Показания к применению настоев, экстрактов, аппетитных чаев и микстур из тысячелистника: при кровотечениях, заболеваниях ЖКТ (гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, метеоризмы); для повышения аппетита.

В эксперименте показано, что тысячелистник увеличивает число тромбоцитов в крови. Клинически подтверждена его эффективность при бронхолегочных заболеваниях: бронхиальной астме, бронхитах, пневмониях, туберкулезе легких, ОРВИ, гриппе. Его следует рассматривать как компонент сборов, применяемых при простудных заболеваниях, особенно у часто и длительно болеющих детей.

Ключевые слова: фармакологические особенности, биологически активные вещества, применение в фитотерапии

Summary Yarrow (*Achillea millefolium L.*), belongs to the family Asteraceae (*Asteraceae Dumort.*). yarrow leaves in the Middle Ages called "Venus lashes", and whole plant - "soldier's herb", as it was used to treat wounds.

The leaves contain an alkaloid achillein, betonitsin. The leaves and inflorescences - essential oil (0.8%), glycosides, esters, camphor, thujone, cineole (10.8%), organic acids, resin, bitter substances, alcohols, vitamins C and K, carotene; rich mineral composition. As a medicinal plant

used aboveground part (leaves, stems, buds), collected during the flowering phase. When collecting inflorescences cut plates with peduncles not longer than 4 cm. The preparations of yarrow are used already in ancient Greece, they were included in the Russian Pharmacopoeia (XVI century), Australia, the Netherlands, Romania, Finland, Sweden and Switzerland. Preparations have hemostatic, wound healing, anti-inflammatory, antispasmodic, anti-allergic, antibacterial properties. Indications for use of infusions, extracts, teas and delicious potions of yarrow: bleeding, diseases of the gastrointestinal tract (gastritis, peptic ulcer and 12 duodenal ulcer, flatulence); to enhance appetite.

The experiment shows that increasing the number of yarrow blood platelets. Clinically confirmed its efficacy in bronchopulmonary diseases: asthma, bronchitis, pneumonia, pulmonary tuberculosis, SARS, influenza. It should be considered as a component of charges applied for colds, especially in frequently and long ill children.

Keywords: pharmacological characteristics, biologically active substances, used in herbal medicine

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.), относится к семейству Астровые (*Asteraceae* Dumort.). Родовое название дано по имени ученика Хирона *Ахилла*, который по преданиям впервые использовал это растение для лечения ран. По другой версии название рода от греч. *chilion* – «тысяча», дано по многократной рассеченности листьев, или от греч. *achillos* – «богатый кормом» [13]. Видовое название от лат. *mille* – «тысяча» и *folium* – «лист», дано по сильно рассеченным листьям, отсюда и русское название рода «тысячелистник». Листья тысячелистника в средние века называли «венерины ресницы», а все растение целиком – «солдатская трава», так как оно применялось для лечения ран [8].

Тысячелистник обыкновенный – многолетнее травянистое растение, высотой 15-70 см. Стебель (или их несколько) прямой или приподнимающийся, иногда вверху ветвистый, слабо опушенный, грубый, слегка ребристый, с длинными подземными побегами [3]. Листья очередные, зеленые, слабо волосистые (почти голые), продолговато-эллиптические, не до самого основания перисто- или двояко-перисто-рассеченные, с 7-10 парами первичных долей, отдаленных одна от другой на 2-10 мм. Доли в свою очередь надрезаны на 3-5 пар конечных лопастей линейных или линейно-нитевидных (0,5-1,5 мм шир.). Прикорневые листья 10-15(30) см дл., на черешках (5-9 см дл.), по 3-4 образуют розетку. Стеблевые листья очередные, сидячие, мелкие (3-15 см дл.), общий стержень без промежуточных долек и зубцов или с одиночными зубцами в самой верхней части. От материнского растения радиально отходит многоглавое, длинное, шнуровидное, ползучее корневище, располагающееся в почве в основном на глубине до 10 см. Корни слабо ветвистые, тонкие [12].

Краевые цветки в головке (в количестве 4-6) язычковые, бесполое, белые, розовые, или желтовато-белые. Срединные цветки (в количестве 14-20) обоеполые, трубчатые, желтоватые. Чашечки нет. Корзинки многочисленные, многоцветковые, мелкие, собраны в сложные щитковидные соцветия (2-15 см диам.) на верхушке стебля и его разветвлений. Обертки корзинок продолговатые, почти яйцевидные, до 5 мм шириной, черепитчато расположенные. Листочки обертки с узкой беловатой или светло-буровой перепончатой каймой. Плод – семянка продолговатая или обратнойцевидная (1,8-2 мм дл., 0,5-0,8 шир. и 0,3 мм толщ.), без волосистого хохолка (летучки), слабо сплюснутая. Цветение

наступает только после полного развития листьев и продолжается с июня по сентябрь; плодоносит с августа [4,5].

Встречается в лесной и лесостепной зонах Центральной и Восточной Европы, в Средней и Центральной Азии [11]. Сильно изменчивый вид. Растение растет по всей территории России, кроме севера Сибири и Дальнего Востока, некоторых районов Нижнего Поволжья. Встречается по разреженным лесам, кустарникам, вдоль дорог, по сорным местам, около жилья [6]. На Среднем Урале тысячелистник обыкновенный активно распространяется как на суходольных [7,10,16], так и на пойменных лугах, под влиянием высоких антропогенных нагрузок [2,15], и является индикатором сильно сбитых пастбищ [1,3,9].

В листьях содержится алкалоид ахиллеин, бетоницин. В листьях и соцветиях – эфирное масло (0,8%), в состав которого входят сесквитерпеноиды (ахиллин, ацетилбалхинолид, кариофиллен, проазулен, хамазулен); гликозиды (апигенин, лютеолин), монотерпеноиды, β -пинен, d- α -пинен, борнеол, сложные эфиры, камфора, туйон, цинеол (8-10%), кариофиллен, органические кислоты (изовалериановая, муравьиная, уксусная), смолы, горькие вещества, спирты, витамины С и К, каротин [13].

Имеются количественные данные об элементном составе тысячелистника (в числителе – в надземной части, в знаменателе – в соцветиях): макроэлементы (мг/г): К - $\frac{35,9}{30,7}$; Са -

$\frac{11,8}{10,8}$; Mg - $\frac{2,6}{2,6}$; Fe - $\frac{0,2}{0,2}$; микроэлементы (мкг/г): Mn - $\frac{0,09}{0,07}$; Cu - $\frac{0,74}{0,68}$; Zn - $\frac{0,68}{0,14}$; Mo - $\frac{3,2}{5,6}$; Cr - $\frac{0,02}{0,02}$; Se - $\frac{6,25}{0,8}$; Ni - $\frac{0,2}{0,2}$; Sr - $\frac{0,13}{0,04}$; Pb - $\frac{0,03}{0,03}$; В - $\frac{44,4}{39,6}$.

В качестве лекарственного сырья используется надземная часть (листья, стебли, соцветия), собранная в фазе цветения. При сборе соцветий срезают щитки с цветоносами не длиннее 4 см. Траву (верхушки стеблей) срезают до 20 см дл., без грубых приземных частей. Сушат на открытом воздухе под навесами, на чердаках, раскладывая слоем 5-7 см на подложках, периодически перемешивая; возможна сушка в сушилках при t +40...45°C. Срок хранения сырья до 2 лет. Возможно культивирование размножением семян, делением корневищ [8].

Препараты тысячелистника использовались уже в Древней Греции, они внесены в фармакопеи России (с XVI века), Австралии, Голландии, Румынии, Финляндии, Швеции, Швейцарии [14]. Препараты обладают кровоостанавливающими, ранозаживляющими, противовоспалительными, спазмолитическими, противоаллергическими, бактерицидными свойствами. Показания к применению настоев, экстрактов, аппетитных чаев и микстур из тысячелистника: при кровотечениях, заболеваниях ЖКТ (гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, метеоризмы); для повышения аппетита [14].

В эксперименте показано, что тысячелистник увеличивает число тромбоцитов в крови. Применяется как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, геморроидальных, маточных) и наружных кровотечениях (носовых, раневых). В современной медицине тысячелистник используется как самостоятельно, так и в разнообразных сборах с другими лекарственными растениями. Клинически подтверждена его эффективность при бронхолегочных заболеваниях: бронхиальной астме, бронхитах, пневмониях, туберкулезе легких, ОРВИ, гриппе. Его следует рассматривать как компонент сборов, применяемых при простудных заболеваниях, особенно у часто и

длительно болеющих детей. Сухое вещество растения входит в состав комплексного препарата «ЛИВ 52», применяемого в лечении заболеваний печени и для улучшения пищеварения. В народной медицине настой травы принимают внутрь при ревматизме, невралгии. Свежие измельченные листья, обваренные кипятком, или сок прикладывают к ранам [11].

Медонос (дает немного нектара). Трава окрашивает пряжу в желтый цвет после предварительной протравы медным купоросом или в зеленый при протраве бихроматом калия. Дубильное растение. Имеет горький вяжущий вкус и характерный запах благодаря эфирным маслам, поэтому экстракты из растения применяются в изготовлении кремов, мыла, паст. Эффективное косметическое средство, при его применении кожа приобретает бархатистость и матовый цвет. Инсектицид. Тысячелистник используется в ветеринарии как кровоостанавливающее и повышающее аппетит средство [14].

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Луга Свердловской области, их современное состояние и пути рационального использования/ А. В. Абрамчук. В сб.: Рациональное использование и охрана лугов Урала. –Пермь. 1984. С. 9-17.

2. Абрамчук А. В. Флористический состав лугов поймы р. Чусовой и его изменение на фоне антропогенных воздействий/ А. В. Абрамчук. В сб.: Человек и ландшафты. Влияние человека на растительный покров и первичную продуктивность экосистем. – Свердловск, 1985. С. 9-11.

3. Абрамчук А. В. Антропогенная деградация суходольных лугов на Среднем Урале / А. В. Абрамчук. В сб.: Горные экосистемы Урала и проблемы рационального природопользования– Свердловск. 1986. С. 3-4.

4. Абрамчук А. В. Оптимизация состава и структуры лугового биогеоценоза/ А. В. Абрамчук. В сб.: Ботанические исследования на Урале. – Свердловск, 1988. С. 4-5.

5. Абрамчук А. В. Оптимизация флористического состава и продуктивности суходольных лугов / А. В. Абрамчук. В сб.: Экологические аспекты продовольственной проблемы. Екатеринбург. 1990. С. 97-105.

6. Абрамчук А. В. Эколого-биологическая характеристика основных растений природных кормовых угодий/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. Учебное пособие. – Свердловск, 1990. – 58 с.

7. Абрамчук А. В. Пастбищная толерантность луговых растений/ А. В. Абрамчук. В кн.: Устойчивость травяных экосистем к антропогенным воздействиям. – Свердловск. 1990. С. 14-15.

8. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства/ А. В. Абрамчук. – Екатеринбург. 2003. – 55 с.

9. Абрамчук А. В. Пути рационального использования естественных кормовых угодий/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. Аграрный вестник Урала. – Екатеринбург. 2003. №2. С.52-55.

10. Абрамчук А. В. Трансформация травостоя суходольного луга под влиянием интенсивного использования/ А. В. Абрамчук. «Коняевские чтения», сб. статей всерос. науч.-пр. конф. – Екатеринбург. 2006. С. 286-294.

11. Абрамчук А.В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева. – Екатеринбург. 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов РФ).

12. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург. 2012. – 72 с.
13. Абрамчук А.В Лекарственная флора Урала/ А.В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, К.С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург. 2014. – 738 с. (Гриф УМО вузов РФ).
14. Все о лекарственных растениях. – Санкт-Петербург ООО «СЗКЭО», 2016 – 192с.
15. Горчаковский П. Л. Изменение флористического состава пойменных лугов в ходе антропогенной деградации / П. Л. Горчаковский, А. В. Абрамчук. – Сб. научных тр.: Рациональное использование и охрана растительного мира Урала. Свердловск. 1991. С. 3-15.
16. Горчаковский П. Л. Пастбищная толерантность растений суходольных лугов/ П. Л. Горчаковский, А. В. Абрамчук. – Экология, 1996. №5. С. 321-325.