

УДК 347.61

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ВОСПИТАНИЕ
МОЛОДЫХ СУПРУГОВ В СЕМЬЕ**
Psychological training and education of young spouses in the family

Бокова Н. В., аспирант Владимирского государственного гуманитарного университета,
(Владимир, проспект Строителей, 11)

Симонович Г. Н., Российский государственный гуманитарный университет,
(Москва, Миусская площадь, 6)

Багрецов Д. Н., кандидат филологических наук
Уральского государственного аграрного университета,
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Симонович Н. Н., кандидат психологических наук
Российского государственного гуманитарного университета
(Москва, Миусская площадь, д. 6)

Максимова О. А., студент Российского государственного гуманитарного университета
(Москва, Миусская площадь, д. 6)

Аннотация

В современном мире изменились понятия и формы существования семьи. Кардинально изменились понятия о роли каждого из супругов в современной семье. Порой с этим тяжело смириться молодоженам. Появились альтернативные возможности для ее создания. Поэтому молодым людям приходится решать определенные задачи по выбору партнера для создания семьи, воспитания детей и выстраивания гармоничных отношений между супругами. Постараемся раскрыть тему и показать пути, по которому могут идти супруги, для снятия напряженности и решения семейных проблем не конфликтным путем.

Ключевые слова: семья, семейный конфликт, семейный быт, воспитание детей, папа, мама, классическая семья.

Summary

In the modern world has changed the concept and forms of existence of the family. Radically changed concepts about the role of each of the spouses in the modern family. Sometimes a hard pill to swallow for the newlyweds. There are alternative possibilities for its creation. Therefore young people have to solve certain tasks on the choice of the partner for creation of family, parenting and building a harmonious relationship between the spouses. Will try to cover the subject and show ways in which spouses can go to relieve tensions and resolve family problems through conflict.

Key words: family, family conflict, family life, parenting, dad, mom, classic family.

Современное общество изменило понятие о семье. Теперь для создания семьи не обязательно участие двух человек, мужчины и женщины. Новые технологии позволяют воспроизводить потомство и искусственным путем. Это перевернуло с ног на голову понятие о традиционной семье. Включенность в семью перестала быть необходимым фактором физического и духовного воспитания. По-другому воспринимаются и семейные отношения, личность получила относительную независимость от семьи. [1, С. 9].

Вместе с тем, многие люди стремятся к созданию семьи, в ее традиционном понимании. Как же быть в таких случаях? Где найти себе партнера для совместной жизни, ведения хозяйства и воспитания детей? У каждого человека есть образ идеального партнера. Порой он

формируется в процессе социализации ребенка и примером служит его родители отец и мать. Но мир кардинально изменился. Ребенок видит и примеры других, нетрадиционных семей. Ребенок начинает понимать, что существует и другие отношения между людьми. Например: он видит, что у его сверстников есть сразу два папы или две мамы. Он не совсем понимает, как это может быть. Начинает задавать вопросы своим родителям. Родители не всегда могут внятно объяснить природу происходящего. Ребенок ищет ответа посредством поиска в интернете. Его представления о классической семье изменяются и он начинает присматриваться и к другим семьям, к их быту и устройству. Взрослея, человек постоянно сравнивает других людей со своим идеальным образом одним из родителей. Когда встречается человек, похожий на образ партнера, то происходит перенос всех качеств идеального партнера на этого человека. Ему мы приписываем все качества, которые тем по душе. Таким образом, совершаем непростительную ошибку, принимая желаемое за действительное. Эти ошибки во многом определяют неудачу в браке. По прошествии времени обнаруживается, что партнер в реальности не обладает необходимыми личностными чертами. Его психофизиологические особенности взгляды на семью и семейные ценности не соответствуют нашим представлениям и потребностям. [3, С.309].

Идеализация и приписанные нами черты характера необоснованно завышают ожидание, предъявляемые к партнеру. Это приводит нас к разочарованию. Осознание того, что выбранный нами партнер не соответствует образу идеального партнера, приводит к неудовлетворенности партнером, собой, отношениями в целом. Происходят первые семейные конфликты. При неумении или нежелании пересмотреть свои требования к партнеру приводит к разрыву отношений.

При выборе партнера необходимо учитывать биологические, физиологические, анатомические, нравственные и культурные факторы, а также среду, в которой человек воспитывался. [8, С. 90].

Так же не маловажно где человек родился, в какой семье, воспитывался и какую религию он исповедует. Обратимся к истории.

Одним из первых под причинами выбора партнера стал размышлять З.Фрейд. Его психоаналитическая теория основывается на предположении о влечении, которое дети испытывают к родителям противоположного пола. Многие юноши хотят встретить девушку похожую на мать, а девушки обращают внимание на юношей, напоминающих им отцов. [6, С. 43].

Рассмотрим теорию, которая основывается на принципе, что противоположности притягиваются. В выборе партнера каждый человек ищет всегда лишь того, от кого ожидает максимум удовлетворения потребностей. Правда другой человек мог воспитываться и в нетрадиционной семье. Как быть тогда?

Влюбленные должны обладать сходством социальных средств и психологически дополнять друг друга. Удовлетворение, вознаграждение и удовольствие рассматриваются как силы, способствующие сближению будущих супругов. Она помогает разобраться людям, почему только некоторые из великого множества считаются привлекательными для них.

Согласно этой теории, привлекательной для властного мужчины может быть спокойная женщина, а спокойному выдержанному мужчине нравятся энергичные женщины. Почему так происходит? [4, С. 23].

Инструментальная теория подбора супругов утверждает, что одни потребности более важны, чем другие при выборе партнера. Мир кардинально изменился и наши возможности тоже получили более широкое удовлетворение и мгновенное получение желаемого. Соглас-

но этой теории человека влечет к тому, чьи потребности схожи с его собственными предпочтениями и дополняют их.

Интерес представляет и «Круговая теория любви» А.Рейса. Она объясняет механизм выбора партнера через реализацию четырех последовательных и взаимосвязанных процессов.

1. Установление взаимосвязи. Для человека важно, к какому социальному слою принадлежит его избранник, какую исповедует религию, в какой семье воспитывался и какое получил образование. [7, С. 33].

2. Самораскрытие при взаимном доверии, легче раскрыться перед другим.

3. Формирование взаимной зависимости. В процессе раскрытия и взаимного общения у партнеров развивается система взаимосвязанных привычек, появляется чувство необходимости друг другу.

4. Реализация потребностей личности в любви, доверии, стимуляции амбиций друг друга. Развитие любви и крепких отношений происходит от первого процесса до четвертого в строгой последовательности. Пропуск одного из них нарушает стабильность любовных отношений и приводит к их разрыву.

Интересную теорию предложил немецкий ученый. Согласно ей, выбор партнера можно представить, как процесс фильтрации. На первом этапе определяется категория социально-подходящих партнеров. [5, С. 35].

На втором этапе осуществляется специфический выбор партнера в соответствии с психологическими, сексуальными, анатомическими и эстетическими механизмами. Большое значение придается знаниям, опыту, впечатлениям, вынесенным из своей семьи, образованию и профессиональной карьере. Однако супружеские отношения — это не только реализация представлений об идеальном партнере, которые сложились у будущих супругов. Это реальная жизнь двух людей с возможными взлетами и падениями, рождением и воспитанием детей. Поэтому выбор партнера для нас и важен, особенно в настоящее время с развитием общения через интернет. [2, С. 43]. Также необходимо учитывать горизонтальные взаимодействия, которые меняют энергетику, экономику и мир в целом. Значит, меняется и представление о классической семье с ее устоявшимися традициями и обычаями. Необходимо разрабатывать новые подходы к созданию семьи и ее предназначению для воспитания современных молодых людей, мыслящих более широко и создающих новый социум. Теперь все инструменты для выбора партнера и создания семьи, появились для широкого доступа и их может получить каждый, кто пожелает. Мир меняется, а вместе с ним меняемся и мы и самое главное меняются наши предпочтения и понимания о роли семьи в жизни человека.

Библиографический список

1. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Инновационные методы исследования национальной безопасности // Казанский социально-гуманитарный вестник. 2012. № 3-4 (6). С. 9–10.

2. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Экономическая и социально-психологическая безопасность регионов российской федерации // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. 2014. № 8. С. 40–44.

3. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Принятие решений по управлению организацией в период кризиса: Социально-психологические аспекты // Аудит и финансовый анализ. 2015. № 4. С. 308–311.

4. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Роль мотивации в эффективных компаниях // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. 2015. № 21. С. 16–24.

5. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Инновационные методы принятия решений в условиях рисков: психологические аспекты // Аграрное образование и наука. 2016. № 2. С. 35.

6. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Конкурентоспособность предприятия в условиях глобализации общества: влияние корпоративной культуры // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. 2014. № 11. С. 39–44.

7. Киселева И. А., Симонович Н. Е. Экономическая и социально-психологическая безопасность предприятия // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. 2014. № 5. С. 30–34.

8. Ячменева Н. П., Симонович Н. Е. К проблеме исправления и ресоциализации несовершеннолетних осужденных // Вестник РГГУ. Серия: Психология. Педагогика. Образование. 2016. № 2 (4). С. 82–92.